

Nombre:

Fecha:



Mi diario de gratitud



Estoy agradecido o agradecida por...

¡Haz un dibujo aquí!

Estoy agradecido o agradecida porque...

Nombre:

Fecha:

Mi diario de gratitud

Personas que me ayudan a crecer 

Lugares que me hacen sonreír 

Cosas que puedo hacer y aprender 

Cosas que me inspiran 

Reflexión de gratitud de hoy

- Algo que me hizo sonreír hoy...
- Una persona que me ayudó o fue amable conmigo...
- Cómo me hace sentir la gratitud...

Nombre:

Fecha:

Mi diario de gratitud

1. Tres cosas por las que siento gratitud hoy:

2. Alguien que me ayudó o me alegró el día:

3. Algo que aprendí o logré hoy:

4. Un reto al que me enfrenté y lo que aprendí de él:

Reflexión de hoy

¿Qué hizo que hoy fuera un día especial? ¿Cómo puedo transmitir gratitud a los demás?
