

Nombre:

Fecha:

## Mi diario de gratitud



**Estoy agradecido o agradecida por...**

*¡Haz un dibujo aquí!*

**Estoy agradecido o agradecida porque...**


Nombre:

Fecha:

## Mi diario de gratitud

Personas que me ayudan a crecer 🌱

Lugares que me hacen sonreír 😊

Cosas que puedo hacer y aprender 💪

Cosas que me inspiran 💡

### Reflexión de gratitud de hoy

- Algo que me hizo sonreír hoy...
- Una persona que me ayudó o fue amable conmigo...
- Cómo me hace sentir la gratitud...

Nombre:

Fecha:

## Mi diario de gratitud

1. Tres cosas por las que siento gratitud hoy:

---

---

---

2. Alguien que me ayudó o me alegró el día:

---

---

---

3. Algo que aprendí o logré hoy:

---

---

---

4. Un reto al que me enfrenté y lo que aprendí de él:

---

---

---

### Reflexión de hoy

¿Qué hizo que hoy fuera un día especial? ¿Cómo puedo transmitir gratitud a los demás?

---

---

---

---