

Nombre:

Fecha:

IDEA

Instintos

¿Cuáles son mis primeros pensamientos, sentimientos e **instintos** naturales cuando pienso en este tema?

Detalles

¿Qué **detalles** son los que más valoro?

Experiencias

¿Cómo me ha afectado y cuál ha sido mi **experiencia** en relación con este tema?

Asunciones

¿Qué **asumo** sobre las ideas relacionadas con este tema?