

Nombre:

Fecha:



# IDEA

## Instintos

¿Cuáles son mis primeros pensamientos, sentimientos e **instintos** naturales cuando pienso en este tema?

## Detalles

¿Qué **detalles** son los que más valoro?

## Experiencias

¿Cómo me ha afectado y cuál ha sido mi **experiencia** en relación con este tema?

## Asunciones

¿Qué **asumo** sobre las ideas relacionadas con este tema?