

Nombre:

Fecha:

Biografía corporal

¿Quién es el autor?

Ojos

¿Qué “ve” el autor (en sí mismo, en los demás, en el mundo)?

Cabeza

¿Cuáles son los pensamientos del autor?

Columna vertebral

¿Cuáles son las creencias y valores del autor?

Corazón

¿Qué ama u odia el autor?

Piernas y pies

¿Dónde está “parado” el autor (sus valores, principios, ideas, etc.)?

Manos

¿Qué “sostiene” el autor?

